



YOGA

dimanche 15 novembre

**Postures, respiration, relaxation,
immobilité.**

9h30-16h30

Lieu : CAZILLAC 46600

Maison de l'enfance

Prévoir un tapis, une couverture et un coussin.

Un repas pour midi

Participation : la journée : 35 €

La demi-journée : 20€

Bernadette Roudaire

Professeur diplômée des instituts de yoga
André Van Lysebeth et Babacar Khane

Renseignements, réservation :

Kédie Barbier : 0555253053

Bernadette Roudaire : 0630971066