



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LE RIONET

46600 CAZILLAC

 EN FAMILLE

 JEUNES ENFANTS

 ADOS

 CULTURE

 LOISIRS

 CONFERENCES

 ATELIERS

 SORTIES



C'est quoi un centre social et culturel ?

- un équipement de proximité qui veille à l'accueil des personnes, des familles et qui veille à la mixité sociale.
- un lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, un lieu d'animation de la vie sociale locale.
- un équipement qui favorise l'initiative des habitants et l'implication de ses usagers dans ses dynamiques de développement social.
- une équipe d'animation composée de professionnels, de bénévoles engagés dans les actions et dans la gouvernance du projet associatif.

CENTRE SOCIAL & CULTUREL PROGRAMME DES ANIMATIONS

OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2019



ET TOUTE L'ANNÉE...

...c'est aussi du yoga, du qi gong, du taichi chuan, de la gym sénior, du théâtre, du dessin, des ateliers créatifs : terre, collage, scrapbooking, tricot, cartonnage... Appelez-nous !

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

05.65.37.20.74

rionet@wanadoo.fr

www.rionet.fr

LE RIONET



OCTOBRE 2019

Samedi 5, 10h - Cressensac



Parents / Enfants : balade en poussette autour de Cressensac. Ouvert à tous. Gratuit sur inscription.

Vendredi 11, 20h30 - St-Céré



Sortie théâtre «nos fantômes»; d'après les textes de Shakespeare, de Clément Montagnier et Hélène Arnaud, Cie Tac Tac. Un théâtre d'objets à l'esthétique parfois farfelukitsch, qui s'appuie sur un grand classique pour revisiter notre vie quotidienne. 6€/adulte, 5€/-18 ans, sur réservation. Covoiturage au départ de la Maison de l'Enfance à Cazillac.

Samedi 12, 10h - Cazillac



Animation parents/enfants (3-5 ans) : Yoga parents/enfants avec Caroline Boin. Ouvert à tous. Maison de l'Enfance. Gratuit sur inscription.

Vendredi 18, 19h - Les Quatre-Routes



Soirée «jeux de société». Le concept : venez avec un jeu que vous souhaitez faire découvrir ou venez avec l'envie de partager un moment de rire... ou de concentration. Tous âges, Casse-croûte partagé. Point d'accueil du Centre social et culturel. Gratuit.

Samedi 19, 10h - Cazillac



Atelier «Cuisine le monde», avec Joumana. Au menu : poulet au curry indien. Maison de l'Enfance. 5€ sur inscription.

Mercredi 23, 10h - Martel



Sortie famille : visite ludique de Martel «Des brigands dans la ville». De précieux sacs de sel ont été volés. Aidez les marchands de Martel à les retrouver afin qu'ils puissent ouvrir leurs boutiques. Covoiturage possible au départ de la Maison de l'Enfance. 2€/enfant, 4,5€/adulte, sur inscription.

Mercredi 23, 15h - Lasvaux, Cazillac



Atelier Art Floral : créez votre composition florale avec les conseils avisés d'Anne-Marie. Matériel fourni. 15€ sur inscription avant le lundi.

Samedi 26, 10h - Cazillac



Atelier «tous au jardin», avec Nico. Au programme : fabrication d'un petit nichoir à oiseaux. Matériel fourni (8 réalisations maximum). Maison de l'Enfance. 10€ par nichoir, sur inscription.

NOVEMBRE 2019

Vendredi 15, 19h - Les Quatre-Routes



Soirée «jeux de société». Le concept : venez avec un jeu que vous souhaitez faire découvrir ou venez avec l'envie de partager un moment de rire... ou de concentration. Tous âges, Casse-croûte partagé. Point d'accueil du Centre social et culturel. Gratuit.

Samedi 16, 10h - Cazillac



- Atelier parents/enfants (jusqu'à 5 ans) : expression artistique terre/modelage avec Martine. Ouvert à tous. Maison de l'Enfance. Gratuit sur inscription.
- Atelier «Répar'vélo» avec Bruno. Ouvert à tous, apportez votre matériel. Maison de l'Enfance. Gratuit sur inscription.
- Atelier «la fabrique écolo», avec Aude. Au programme : initiation à la réflexologie plantaire. Prévoir un coussin pour s'asseoir et une petite couverture. Maison de l'Enfance. Gratuit sur inscription. 10 personnes maximum.

Dimanche 17, 17h - St-Céré



Sortie théâtre «Oh, oh», de Camilla Pessi et Simone Fassari, cie Baccala. OH OH est une création qui s'inscrit dans la tradition clownesque, la renouvelant sans la dénaturer. Un grand moment de cirque récompensé 14 fois à l'international. 16€/adulte, 5€/-18 ans, sur réservation. Covoiturage au départ de la Maison de l'Enfance.

Vendredi 22, 20h30 - Cazillac



Conférence «Comment ne pas rompre la communication avec son ado? Pourquoi les écrans sont-ils si importants à l'adolescence?». Présentée par les psychologues Emeline Bardou et Thibault Sansorgne. Ouvert à tous. Maison de l'Enfance. Gratuit.

Vendredi 22, 20h30 - St-Céré



Sortie théâtre «L'école des femmes» de Molière, par la troupe Géotrupes, qui donne une nouvelle force au texte de la plus féministe des pièces de l'auteur : c'est l'histoire d'une enfant qui devient femme et qui par cette découverte va s'affranchir de cette école et de ses règles. 16€/adulte, 5€/-18 ans. Covoiturage au départ de la Maison de l'Enfance.

Samedi 23, 10h - Cazillac



Atelier «Cuisine le monde», avec Joumana. Au menu : ranga bolivien. Maison de l'Enfance, 5€ sur inscription.

Samedi 23, 10h - Cressensac



Atelier parents/enfants (jusqu'à 5 ans) : Expression artistique dessin avec Jeanne Moinet. Ouvert à tous. Crèche. Gratuit sur inscription.

Mercredi 27, 15h - Lasvaux, Cazillac



Atelier Art Floral : créez votre composition florale avec les conseils avisés d'Anne-Marie. Matériel fourni. 15€ sur inscription avant le lundi.

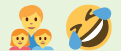
DÉCEMBRE 2019

Samedi 7, 10h - St-Céré



Sortie théâtre jeune public à partir de 5 ans. «Mange les ronces», théâtre de l'Usine à St-Céré. Un spectacle d'ombres et de silhouette : Léopold est envoyé chez sa grand-mère Mamie Ronce pour changer d'air. Mais où trouver du réconfort quand on a six ans et que Mamie file les chocottes? Un spectacle d'ombres qui assoit le spectateur sur des chardons ardents! Covoiturage possible au départ de la Maison de l'Enfance. 6€/adulte, 5€/-18 ans, sur inscription.

Vendredi 13, 19h - Les Quatre-Routes



Soirée «jeux de société». Le concept : venez avec un jeu que vous souhaitez faire découvrir ou venez avec l'envie de partager un moment de rire... ou de concentration. Tous âges, Casse-croûte partagé. Point d'accueil du Centre social et culturel. Gratuit.

Samedi 14, 10h - Cazillac



Atelier «tous au jardin», avec Wawa, paysanne ethnobotaniste. Au programme : balade reconnaissance des plantes sauvages en hiver et cueillette. Maison de l'Enfance. 5€/personne, entre 5 et 15 personnes, sur inscription.

Samedi 14, 10h - Cressensac



Atelier parents/enfants (jusqu'à 5 ans) : expression artistique terre/modelage avec Martine. Ouvert à tous. Crèche. Gratuit sur inscription.

Mercredi 18, 15h - Lasvaux, Cazillac



Atelier Art Floral : créez votre composition florale avec les conseils avisés d'Anne-Marie. Matériel fourni. 15€ sur inscription avant le lundi.

Samedi 21, 10h - Cazillac



Atelier «Cuisine le monde», avec Joumana. Au menu : sablés de Noël et pain d'épices. Maison de l'Enfance, 5€ sur inscription.