

AU PROGRAMME ...

TOUS AU JARDIN
JEUNES ENFANTS
ATELIERS CUISINE
SORTIES THEATRE
JEUX DE SOCIETE
COUTURE
MONALISA

ET AUSSI TOUTE L'ANNÉE...

...c'est aussi du yoga, du qi gong, du tai chi chuan, du pilates, du chant, du théâtre, du dessin, des ateliers créatifs : terre, collage, tricot, cartonnage, des ateliers numériques ...

Appelez-nous !

IPNS - ne pas jeter sur la voie publique

15032023

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ASSOCIATIF

Le Rionet



C'est quoi un centre social et culturel ?

- un équipement de proximité qui veille à l'accueil des personnes, des familles et qui veille à la mixité sociale.
- un lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, un lieu d'animation de la vie sociale locale.
- un équipement qui favorise l'initiative des habitants et l'implication de ses usagers dans ses dynamiques de développement social.
- une équipe d'animation composée de professionnels, de bénévoles engagés dans les actions et dans la gouvernance du projet associatif.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

05.65.37.20.74

rionet@rionet.fr

www.rionet.fr

@rionetcazillac 

46600 - Le Vignon-en-Quercy

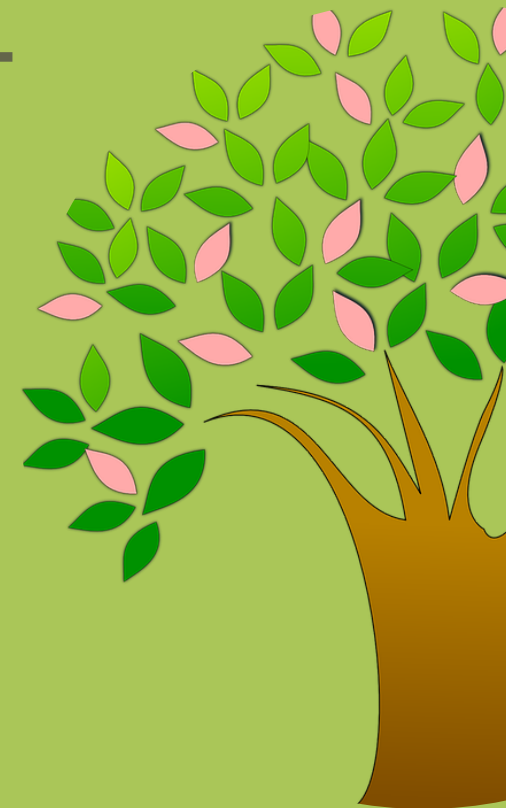
PROGRAMME DES ANIMATIONS

AVRIL

MAI

JUIN

2023



LE RIONET

CENTRE SOCIAL & CULTUREL

Le Rionet



sam 1 **Atelier parents/enfants de 3 à 8 ans**
Cazillac, 10h à la crèche. Atelier d'éveil au Yoga mêlant partage et découverte. Gratuit. Sur inscription. 8 enfants max.

sam 1 **Sortie concert - Programmation Théâtre de l'Usine Vayrac, cinéma l'Uxello, 20h30** (transport collectif au départ de Cazillac). Groupe de jazz "Lagrimas Azules". Venez vibrer sous les notes et coups de talons d'un jazz coloré par les vents du sud ! Un trio ardent de trompette, accordéon et guitare flamenco, accompagné d'une danseuse et vocaliste. Tarif adulte : 12,50€, -18 ans : 6,50€ (place + transport).

sam 8 **Atelier "Répar' vélos"**
Cazillac, 10h à la Maison de l'Enfance. Florent vous accompagne dans la réparation de vos vélos. Possibilité de participer à la réparation des vélos de l'accueil de loisirs. Apporter son matériel. Gratuit, sur inscription. Ouvert à tous.

mer 12 **Atelier art floral**
Lasvaux, 14h30 à la salle de la mairie. Réalisez vous-même votre composition florale, avec les conseils avisés d'Anne-Marie. Matériel fourni. 17€ la séance. Inscription la semaine précédente. Ouvert à tous.

sam 15 **Atelier parents/enfants 0 à 4 ans**
Cressensac, 10h au jardin de la médiathèque. Chasse aux œufs, venez partager un moment d'amusement et de gourmandise ! Gratuit, sur inscription.

ven 21 **Permanence numérique**
Les Quatre-Routes, au point d'accueil du Rionet. Avec Flore, conseillère numérique du département. Chaque 4ème vendredi du mois, Flore vous propose un accompagnement individuel d'1h30. Gratuit, sur inscription. Ouvert à tous.

lun 24 **Café papote**
Les Quatre-Routes, à 14h30, au point d'accueil du Rionet. Un moment entre bénévoles et seniors pour partager un café, un jeu, une lecture ou une discussion et lutter contre l'isolement des aînés. Chaque dernier lundi du mois. Transport possible sur inscription. (Les nouveaux bénévoles sont les bienvenus). Gratuit.

sam 29 **Atelier parents/enfants de 1 à 4 ans**
Cazillac, 10h à la Maison de l'Enfance. Atelier patouille avec Julie Chotart et Sarah. Eveil et exploration sensorielle à travers les mains, les pieds, le nez et la bouche pour jouer, s'amuser et grandir. Gratuit, sur inscription. 8 places max

sam 29 **Atelier tous au jardin en sortie**
Brive-la-Gaillarde, 10h au Centre Social Jacques Cartier (transport collectif au départ de Cazillac). Atelier de fabrication d'un lombricomposteur. D'autres ateliers possibles sur place, se renseigner au secrétariat. Sur inscription, transport 2€.

mer 10 **Atelier art floral**
Lasvaux, 14h30 à la salle de la mairie. Réalisez vous-même votre composition florale, avec les conseils avisés d'Anne-Marie. Matériel fourni. 17€ la séance. Inscription la semaine précédente. Ouvert à tous.

ven 12 **Soirée "Globe-Trotter ... en famille"**
Cazillac, 19h30 à la Maison de l'Enfance. Venez partager le temps d'une soirée le quotidien d'une famille passionnée de nature et d'ornithologie qui a décidé de vivre pendant 6 mois au gré des rencontres et des découvertes, à travers l'Océanie : la vie à 4 dans le van, l'école avec papa et maman, ce que les enfants retiennent de cette expérience hors du commun !

sam 13 **Atelier parents/enfants 0 à 3 ans**
Cressensac, 10h à la crèche. Atelier éveil musical avec Marie-Laure, musicothérapeute. Au programme: découverte d'instruments, comptines, écoute de musique, jeu rythmique. Gratuit. Sur inscription. 10 places max.

lun 22 **Café papote**
Les Quatre-Routes, 14h30, au point d'accueil du Rionet. Un moment entre bénévoles et seniors pour partager un café, un jeu, une lecture ou une discussion et lutter contre l'isolement des aînés. Chaque dernier lundi du mois. Transport possible sur inscription. (Les nouveaux bénévoles sont les bienvenus). Gratuit.

ven 26 **Sortie Théâtre de l'Usine Saint-Céré**
Saint-Céré, 20h30 (transport collectif au départ de Cazillac). Au programme, "Rosa-Lune et les loups" à partir de 6 ans. Une fable qui s'élève contre le rejet et les préjugés que subit Rosa-Lune vivant dans le village des Pas-Contentes. Narrée, jouée et chantée par un quatuor de chanteur-comédiens, un trio instrumental et un chœur d'enfants ! Sur inscription. Tarif adulte : 13€, -18 ans : 7€ (place + transport).

sam 27 **Jeux de société en plein air**
L'Hôpital-Saint-Jean, 10h à la place du Moulin d'Antoine. En ce week-end de la fête mondiale du jeu, venez partager une matinée en famille ou entre amis avec des jeux en bois, des jeux incontournables taille XL ou venez avec un jeu que vous souhaitez faire découvrir... un moment de partage, de rire ... ou de concentration ! Avec Camille. Gratuit. Tous âges, ouvert à tous. *Annulation en cas de pluie.*

Sortie cinéma
Vayrac, cinéma l'Uxello, 1 vendredi par mois. Sur inscription. Transport à partir de Cazillac 1.50€
Consulter le programme sur notre site



sam 3 **Atelier parents/enfants de 1 à 4 ans**
Cressensac, 10h à la crèche. Au programme : atelier terre avec Céline. Gratuit, sur inscription. 8 places max.

sam 3 **Atelier tous au jardin en sortie**
20ème édition des "Rendez-vous aux jardins" sur le thème "les musiques du jardin". Venez visiter un jardin pour découvrir la richesse et la variété d'une nature cultivée aux sons des plantes, du chants des oiseaux, du bruit de l'eau, du vent ... Sur inscription, transport collectif au départ de Cazillac 2€. Ouvert à tous.

sam 10 **Atelier parents/enfants de 0 à 6 ans.**
Cazillac, 10h à la Maison de l'Enfance. Matinée autour du livre avec l'association "Les Grands Chemins". Lecture partagée avec sur place différentes animations et une buvette. Gratuit, sur inscription.

mer 14 **Atelier art floral**
Lasvaux, 14h30 à la salle de la mairie. Réalisez vous-même votre composition florale, avec les conseils avisés d'Anne-Marie. Matériel fourni. 17€ la séance. Inscription la semaine précédente. Ouvert à tous.

ven 16 **Permanence numérique**
Les Quatre-Routes, au point d'accueil du Rionet. Avec Flore, conseillère numérique du département. Chaque 4ème vendredi du mois, Flore vous propose un accompagnement individuel d'1h30. Gratuit, sur inscription. Ouvert à tous.

ven 16 **Spectacle par l'atelier du Rionet**
L'Hôpital-Saint-Jean, salle polyvalente, nous contacter pour l'horaire.
La troupe du Rionet vous présente : "A mon âge, je me cache encore pour fumer". Mise en scène : Sylvie Bellet.

sam 17 **Atelier cuisine**
Cazillac, 10h à la Maison de l'Enfance, sous l'école. Participez à un moment de convivialité, Françoise vous propose une recette : crêpinettes végétales et sa poêlée de légumes. Sur inscription. Ouvert à tous. Tarif : 5€.

lun 26 **Les cafés papotes prennent l'air**
Exceptionnellement, Chez Valentin, à 14h30. Un moment entre bénévoles et seniors pour lutter contre l'isolement des aînés : pique-nique partagé, une partie de pétanque, une balade. Transport possible sur inscription. (Les nouveaux bénévoles sont les bienvenus). Gratuit.