

# ATELIER ICOPE

**“ N’ATTENDEZ PLUS, ICOPEZ-VOUS ”**

**“ J’AI 60 ANS ET +  
JE PRÉSERVE MA  
SANTÉ AVEC LE  
PROGRAMME  
ICOPE ”**

LUNDI **04** NOVEMBRE

AUX QUATRE ROUTES  
au point d'accueil du Rionet  
*14h30*

**OU**

MARDI **12** NOVEMBRE  
CRESENSAC  
à la Mairie  
*14h30*

**GRATUIT**  
SUR INSCRIPTION



**Venez avec votre téléphone portable**

On vous accompagne dans la découverte de cet outil numérique pour évaluer vos capacités physiques et cognitives

*Animé par Sylvie Simon,  
animatrice territoriale Icope*

**ICOPE**  
TOUS MOBILISÉS POUR  
BIEN VIEILLIR  
EN OCCITANIE

**Infos & Inscriptions :**  
**05.65.37.20.74**  
**rionet@rionet.fr**

**Le Rionet**