

**Le Rionet**

Centre social  
et culturel associatif

Soirée d'échanges

# L'estime de soi

Se percevoir de manière positive. L'image de soi de l'enfance à l'adolescence. Et si on en parlait ?



avec

**Emeline**

**Bardou**

Psychologue

**Vendredi 7 février**  
**20h**

**aux Quatre-Routes**  
**Point d'accueil du Rionet**



Entrée gratuite, ouvert à tous !

Renseignements 05.65.37.20.74