

PROGRAMME DES ANIMATIONS

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE

2024

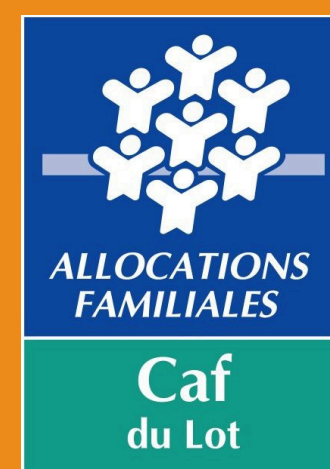


LE

RIONET

CENTRE SOCIAL & CULTUREL
ASSOCIATIF

Le Rionet





ven
4

Permanence numérique

Les Quatre-Routes, au point d'accueil du Rionet. Avec Flore, conseillère numérique du département. Flore vous propose un accompagnement individuel d'1h30 sur ordinateur, tablette ou téléphone. Gratuit, sur inscription. Ouvert à tous.

ven
4

Spectacle par l'atelier théâtre du Rionet

Martel, 21h à la salle de la Raymondie. La troupe du Rionet vous présente "A mon âge je me cache encore pour fumer". Une tragi-comédie qui rassemble 9 femmes d'âges et de conditions différentes dans un hammam à Alger, à la fin des années noires. Mise en scène : Sylvie Bellet. Tarif : au chapeau.

sam
5

Atelier orchidée

Cazillac, 10h à la Maison de l'Enfance. Jean-Pierre bénévole et passionné d'orchidées vous dévoile ses secrets pour entretenir vos plantes. Possibilité de venir avec vos orchidées. Gratuit, sur inscription.

sam
5

Atelier couture

Sarrazac, 9h30 à l'ancienne école. Premiers pas pour découvrir les bases en couture. Evolution tout au long des séances. Apporter son matériel. Sur inscription. Gratuit après adhésion. 6 places max.

ven
11

Soirée jeux de société

Les Quatre-Routes, 19h au point d'accueil du Rionet. Venez profiter d'un moment en famille, entre amis ou solo autour d'un jeu de société familial ou d'un jeu de stratégie. Possibilité de venir avec ses jeux. Casse-croûte partagé. Tous âges, ouvert à tous. Gratuit.

sam
12

Spectacle par l'atelier théâtre du Rionet

Charrier-Ferrière, 20h à la salle polyvalente. La troupe du Rionet vous présente "A mon âge je me cache encore pour fumer". Détails voir vendredi 4 octobre.

sam
12

Atelier parent/enfant à partir de 2 ans

Cazillac, 10h à la crèche. Ombeline propose une activité Land'art. De la peinture avec des plantes du moment (baie de sureau, curcuma, menthe...) et des éléments naturels (pomme de pin, branche...). Gratuit, sur inscription. 10 places max.

ven
18

Sortie Théâtre de l'Usine Saint-Céré

Saint-Céré, 20h30 (transport collectif au départ de Cazillac). "Faut-il séparer l'Homme de l'Artiste ?". Une expérience scénique à la croisée des regards journalistiques et artistiques, pour questionner, avec humour, un sujet brûlant d'actualité. Sur inscription. Tarif : 14€, -18ans : 10€ (entrée+transport).

sam
19

Atelier cuisine

Cazillac, 10h, cuisine sous l'école maternelle. Participez à un moment de convivialité avec Françoise qui vous propose une recette automnale : crème de potiron aux châtaignes et poitrine grillée. Sur inscription. Ouvert à tous. Tarif : 5€.

sam
26

Atelier parent/enfant 1 à 4 ans

Cressensac, 10h à la crèche. Atelier d'éveil musical animé par Marlène Teyssandier, professeur de musique. Cet atelier propose la stimulation des sens auditifs à travers l'écoute de musiques, de sons et de chansons. Gratuit sur inscription. 10 places max.

lun
28

Café papote

Les Quatre-Routes, à 14h30, au point d'accueil du Rionet. Un moment entre bénévoles et seniors pour partager un café, un jeu, une lecture ou une discussion et lutter contre l'isolement des aînés. Transport possible sur inscription. Gratuit.



NOVEMBRE 2024

lun
4

Atelier ICOPE

Les Quatre-Routes, 14h30 au point d'accueil du Rionet. Vous avez plus de 60 ans et souhaitez faire le point sur votre santé ? On vous accompagne dans la découverte d'un outil numérique pour évaluer vos capacités physiques et cognitives. Gratuit. Sur inscription.

sam
9

Atelier couture

Sarrazac, 9h30 à l'ancienne école. Premiers pas pour découvrir les bases en couture. Evolution tout au long des séances. Apporter son matériel. Sur inscription. Gratuit après adhésion. 6 places max.

sam
9

Après-midi jeux de société

Les Quatre-Routes, 16h à 20h au point d'accueil du Rionet. Un temps convivial consacré à tous types de jeux : jeux de société familial, cartes, rapidité, stratégie... . Possibilité de venir avec ses jeux. Casse-croûte partagé. Tous âges, ouvert à tous. Gratuit.

sam
9

Spectacle par l'atelier théâtre du Rionet

Bétaille, 20h à la salle des fêtes. La troupe du Rionet vous présente "A mon âge je me cache encore pour fumer". Détails voir mois d'octobre.

mar
12

Atelier ICOPE

Cressensac, 14h30 à la Mairie. Vous avez plus de 60 ans et souhaitez faire le point sur votre santé ? On vous accompagne dans la découverte d'un outil numérique pour évaluer vos capacités physiques et cognitives. Gratuit. Sur inscription.

ven
15

Sortie Théâtre de l'Usine Saint-Céré

Saint-Céré, 20h30 (transport collectif au départ de Cazillac). "Olympicorama". Dans ce spectacle insolite, Frédéric Ferrer nous parle... du handball. Conférencier atypique et véritable athlète du rire, célèbre de façon artistique et joyeusement débridée, les jeux Olympiques. Sur inscription. Tarif : 12€, -18ans : 10€ (entrée+transport).

sam
23

Spectacle par l'atelier théâtre du Rionet

Brive, 20h au centre culturel. La troupe du Rionet vous présente "A mon âge je me cache encore pour fumer". Détails voir mois d'octobre.

sam
23

Atelier Tous au jardin

Cazillac, 10h à la Maison de l'Enfance. On plante des nouveaux arbres financement Harmonie Mutuelle. Gratuit, ouvert à tous.

sam
23

Atelier parent/enfant 3 à 6 ans

Cazillac, 10h à la crèche. Atelier d'éveil corporel animé par Marie Arsandaux de la compagnie Topaze. Cet atelier propose aux enfants de découvrir leur corps et leur motricité à travers des jeux ludiques avec des foulards colorés, des cerceaux et des balles. Gratuit, sur inscription. 10 places max.

lun
25

Café papote

Les Quatre-Routes, 14h30, au point d'accueil du Rionet. Un moment entre bénévoles et seniors pour partager un café, un jeu, une lecture ou une discussion et lutter contre l'isolement des aînés. Transport possible sur inscription. Gratuit.

ven
29

Permanence numérique

Les Quatre-Routes, au point d'accueil du Rionet. Avec Flore, conseillère numérique du département. Flore vous propose un accompagnement individuel d'1h30 sur ordinateur, tablette ou téléphone. Gratuit, sur inscription. Ouvert à tous.

sam
30

Atelier parent/enfant 1 à 3 ans

Cressensac, 10h à la crèche. Parcours sensoriel animé par Les Parenthèses de "Char-Lot". Cet atelier propose la stimulation du toucher à travers les mains ou les pieds sur des matériaux différents. Gratuit, sur inscription. 6 max.

DÉCEMBRE 2024

ven
6

Soirée globe-trotter

Cazillac, 19h30 à la Maison de l'Enfance. Le temps d'une soirée, des habitants voyageurs viennent raconter leur coup de cœur pour une destination, les gens qui y vivent et les émotions partagées... Ce soir, Jean-Pierre, le désormais célèbre et incontournable bénévole du Rionet vous raconte... Montréal! Casse-croûte partagé. Gratuit, ouvert à tous.

sam
7

Atelier couture

Sarrazac, 9h30 à l'ancienne école. Premiers pas pour découvrir les bases en couture. Evolution tout au long des séances. Apporter son matériel. Sur inscription. Gratuit après adhésion. 6 places max.

ven
13

Permanence numérique

Les Quatre-Routes, au point d'accueil du Rionet. Avec Flore, conseillère numérique du département. Flore vous propose un accompagnement individuel d'1h30 sur ordinateur, tablette ou téléphone. Gratuit, sur inscription. Ouvert à tous.

ven
13

Soirée jeux de société

Les Quatre-Routes, 19h au point d'accueil du Rionet. Venez profiter d'un moment en famille, entre amis ou en solo autour d'un jeu de société familial ou d'un jeu de stratégie (Carcassonne, les piliers de la terre, jamaïca...). Possibilité de venir avec ses jeux. Casse-croûte partagé. Tous âges, ouvert à tous. Gratuit.

sam
14

Atelier tous au jardin

Cazillac, 10h à la Maison de l'Enfance. On s'occupe des cabanes ! Récolte de l'osier et plantation. Gratuit, ouvert à tous.

lun
16

Les cafés papote fêtent Noël !

Exceptionnellement, le groupe des cafés papotes se délocalise (lieu communiqué à l'inscription). Un moment entre bénévoles et seniors pour partager un repas festif préparé ensemble. Suivi d'une après-midi dansante autour des chants de Noël. Transport possible sur inscription. Gratuit.

Renseignements & inscriptions

05.65.37.20.74 - rionet@rionet.fr

www.rionet.fr

@rionetcazillac



**Retrouvez-nous désormais au Centre Médico-Social
des Quatre-Routes (anciennement la gare)**

19 avenue du docteur Monmont

46600 Le-Vignon-En-Quercy